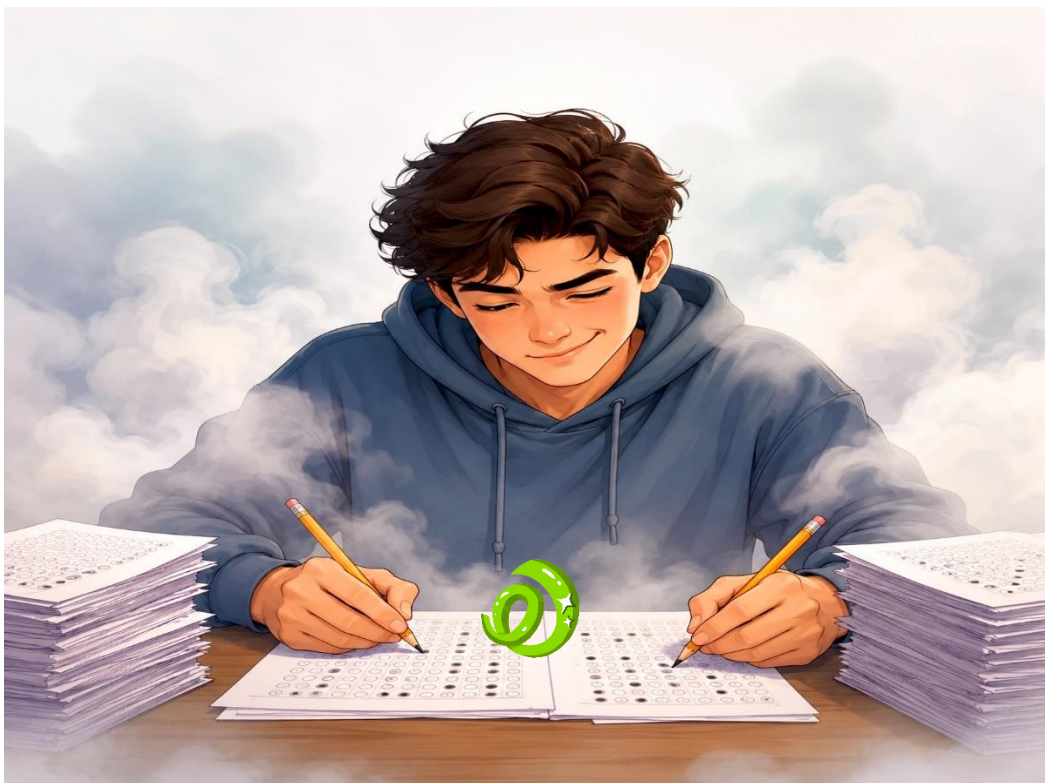


هنریون



از شروع مطالعه برای کنکور چقدر باید تست بزنیم؟ (راهنمای عملی و زمان بندی)

یکی از دغدغه‌های اصلی داوطلبان این است که از همان ابتدای مطالعه برای کنکور چقدر باید تست بزنند؟ بعضی‌ها فکر می‌کنند اگر از روز اول تعداد زیادی تست نزنند، از رقابت عقب می‌مانند؛ در حالی که تست زنی زودهنگام اگر بدون یادگیری کامل انجام شود، می‌تواند نتیجه‌ی معکوس داشته باشد.

پاسخ کوتاه این است: از شروع مطالعه باید تست بزنید، اما نه سنگین و حجیم در



ماه‌های اول، تمرکز اصلی باید روی یادگیری درست مطالب، فهم عمیق مباحث و تثبیت تدریجی باشد. تست‌زنی در این مرحله بیشتر نقش آموزشی دارد، نه سنجشی.

تست‌زنی از روزهای اول: بله یا خیر؟

درس‌های حفظی لازم نیست از همان روزهای اول سنگین تست بزنید. اولویت اصلی این است که مطلب را درست و کامل بخوانید و یاد بگیرید. اگر مشاور دارید، ممکن است از شما آزمونک بگیرند تا میزان یادگیری‌تان سنجیده شود. در کنار مطالعه، برای هر مبحثی که می‌خوانید می‌توانید به صورت سبک هفته‌ای حدود ۲۰ تست کار کنید؛ این کار صرفاً برای تثبیت اولیه و آشنا شدن با تیپ سؤال‌هاست.

تست‌زنی جدی از چه زمانی شروع می‌شود؟

تست‌زنی جدی و حجیم معمولاً از دور دوم یا سوم مطالعه؛ یعنی حدوداً از دی، بهمن و اسفند شروع می‌شود. در این بازه، تست‌زنی دیگر برای یادگیری اولیه نیست، بلکه برای موارد زیر است:

- مباحث: مطالب برایتان دوباره زنده می‌شود.
- افزایش سرعت و دقت: تست‌زنی زمان‌دار باعث می‌شود ذهنتان در شرایط آزمون قرار بگیرد.
- تشخیص نقاط ضعف: دقیقاً متوجه می‌شوید کدام مبحث را فراموش کرده‌اید.



مسیر تست‌زنی از شروع مطالعه تا روزهای پایانی

مرحله مطالعه	شکل تست‌زنی	هدف اصلی
شروع مطالعه	تست سبک و آموزشی (هفته‌ای ۲۰ عدد)	آشنایی با تیپ سؤال‌ها و تثبیت اولیه
بعد از مرور اولیه	مرور هر مبحث همراه با تست	فعال نگه داشتن مطالب و تشخیص نقاط ضعف
دوره‌های بعدی	چند دور مرور و تست (به‌ویژه دوران عید)	تثبیت عمیق‌تر مطالب و افزایش تسلط
بعد از عید	نکته و تست	جمع‌بندی، بازیابی سریع نکات و آمادگی آزمونی
۱۰ روز پایانی	مرور سرعتی	فعال‌سازی اطلاعات



جمع‌بندی

برای کنکور، از همان ابتدا تمرکزتان را بیشتر روی یادگیری و فهم درست مباحث بگذارید. تست‌زنی سنگین را برای ماه‌های بعد نگه دارید.
مسیر درست این است:

اول یادگیری دقیق → تثبیت مطالب → تست‌زنی جدی و حجیم.
این استراتژی باعث می‌شود مطالب لایه‌به‌لایه در ذهن شما ثبت شوند و در ماه‌های پایانی، به جای سردرگمی، روی جمع‌بندی و افزایش سرعت تمرکز کنید.

پرسش‌های متداول

۱. آیا تست زدن در ماه‌های اول اشتباه است؟

بهتر است تست را کاملاً کنار نگذارید. حتی اگر سبک باشد، تست کمک می‌کند با فضای سؤالات آشنا شوید. اما از تست‌زنی سنگین بپرهیزید تا از یادگیری اصلی عقب نمانید.

۲. اگر در تست‌های آموزشی زیاد غلط داشته باشم، یعنی درس را بلد نیستم؟

نه لزوماً. غلط زدن در تست‌های آموزشی کاملاً طبیعی است. هدف این تست‌ها «عیب‌یابی» است، نه سنجش درصد. مهم این است که با تحلیل پاسخ‌نامه، یاد بگیرید چرا آن سؤال را غلط زده‌اید.

۳. چرا تست‌زنی زیاد از اول توصیه نمی‌شود؟

هنریون

تست زیاد بدون یادگیری کامل، باعث می‌شود داوطلب صرفاً به «حدس زدن» عادت کند و تحلیل عمیق مطالب را فراموش کند. این کار در بلندمدت منجر به فرسودگی ذهنی می‌شود.