



چرا در خانه تست‌ها را خوب می‌زنیم، اما در آزمون خراب می‌کنیم؟

این موضوع یکی از بزرگترین چالش‌های داوطلبان کنکور هنر محسوب می‌گردد. ممکن است برای شما نیز پیش آمده باشد که در محیط منزل، با آرامش خاطر کتاب‌های وزارتی را مطالعه مینمایید و در تست‌ها به درصد‌های مطلوبی دست می‌یابید. اما به محض قرار گرفتن در فضای آزمونی یا مواجهه با یک آزمون جامع، همه چیز تغییر میکند؛ تست‌ها دشوارتر به نظر میرسند، زمان محدود میشود و پاسخ‌هایی که در خانه به آسانی استخراج میشدند، در جلسه آزمون به دست فراموشی سپرده میشوند.



ریشه این تفاوت در ندانستن مطالب نیست؛ بلکه در ضعف در مهارت آزمون دادن است. در ادامه این موضوع را تحلیل مینماییم.

تفاوت محیط آرام خانه با فضای پرفشار آزمون

در منزل، شما کنترل کاملی بر محیط پیرامون خویش دارید. اگر احساس خستگی نمایید، امکان استراحت برای شما فراهم است، در صورت مواجهه با یک تست دشوار، فرصت کافی برای تفکر دارید و اگر نکته ای را فراموش نموده باشید، به کتاب مراجعه میکنید. این روش مطالعه برای یادگیری بسیار مفید است، اما لزوماً شما را برای شرایط واقعی کنکور آماده نمیسازد.

در جلسه آزمون، شما با مثلث فشار شامل زمان محدود، استرس محیط و تنوع مباحث روبرو هستید. مغز شما در این شرایط به جای تحلیل منطقی، وارد وضعیت بقا میشود. اگر ذهن شما برای این سطح از فشار تمرین نکرده باشد، اطلاعاتی را که در حافظه دارید، به راحتی در دسترس قرار نمیدهد.

ضرورت طراحی آزمون هایی با سطح دشواری بالاتر از کنکور

شاید تصور نمایید که آزمون ها باید دقیقاً هم سطح کنکور باشند، اما تجربیات نشان میدهند که یک آزمون استاندارد باید اندکی از سطح کنکور بالاتر باشد. دلیل این امر آن



است که وقتی شما می آموزید در شرایط دشوار آزمون های شبیه سازی شده به موفقیت دست یابید، جلسه کنکور برای شما به فضایی آرام و قابل مدیریت تبدیل میشود.

آزمون های جامع هنریون دقیقاً با همین رویکرد طراحی شده اند. در این آزمون ها، هدف ما صرفاً سنجش دانش شما نیست؛ بلکه تلاش میکنیم شما را در شرایطی قرار دهیم که مهارت های آزمون دادن شما به کمال برسد. داوطلبانی که در آزمون های هنریون شرکت میکنند، به دلیل روبرو شدن با تست های چالشی و ترکیبی، در جلسه کنکور هنر با هیچ رخداد پیش بینی نشده ای مواجه نمیشوند. هنگامی که در آزمون های هنریون می آموزید چگونه زمان را مدیریت نمایید و سوالات دشوار را مهار کنید، فشار اصلی در روز کنکور برای شما به تجربه ای عادی بدل خواهد شد.

مدیریت زمان؛ عامل تمایز عملکرد در خانه و آزمون

بسیاری از داوطلبان در منزل بدون استفاده از تایمر یا با زمان های نامحدود تست میزنند. این امر باعث میشود مغز به بازیابی سریع اطلاعات عادت نکند. در جلسه آزمون، زمان شما برای پاسخگویی به هر سوال بسیار محدود است.

استراتژی صحیح این است که در آزمون های مرحله ای، شناسایی سوالات دشوار یا وقت گیر را بیاموزید و از آن ها عبور نمایید. این همان مهارتی است که در آزمون های جامع تمرین میکنید. هدف این است که شما بیاموزید به جای توقف بر روی سوالات پیچیده، زمان خود را صرف سوالاتی نمایید که توانایی پاسخگویی به آن ها را دارید.

تحلیل آزمون؛ مسیر تبدیل شکست به پیروزی



بزرگترین خطا پس از عدم کسب نتیجه مطلوب در آزمون، نادیده انگاشتن آن است. اگر آزمونی را با نتیجه نامطلوب پشت سر گذاشتید، به جای ناامیدی، باید آن را به دقت کالبدشکافی نمایید. از خود بپرسید:

- آیا سوال را بلد نبودم؟ (نقص در یادگیری)
 - آیا سوال را بلد بودم اما سرعت عمل من پایین بود؟ (نقص در مدیریت زمان)
 - آیا به دلیل استرس یا بی دقتی دچار خطا شدم؟ (نقص در مدیریت هیجان)
- در آزمون های **هنریون**، ما شما را یاری میکنیم تا دقیقاً نقطه ضعف خود را شناسایی نمایید. اگر در آزمون جامع هنریون شرکت کردید و به درصدهای مطلوب نرسیدید، این یک فرصت است؛ زیرا اکنون متوجه شده اید که ایراد کار در کجاست و فرصت کافی برای اصلاح آن تا روز کنکور دارید. کسی که در آزمون های ما سختی میکشد، در روز کنکور به سهولت از پس سوالات برمی آید.

جمع بندی

اگر در منزل تست ها را با موفقیت پاسخ میدهید اما در آزمون نتایج خوبی کسب نمیکنید، به این معناست که در یادگیری مشکل ندارید، بلکه در اجرا نیازمند تمرین هستید.

به جای دوری از آزمون های چالشی، از آن ها استقبال نمایید. آزمون های جامع مثل هنریون همان محیط شبیه سازی شده واقعی هستند. در اینجا می آموزید که چگونه دانش انباشته شده در حافظه خود را در محیطی پرفشار، مدیریت نموده و به درصد تبدیل کنید.



به یاد داشته باشید که کنکور، رقابت داناترین‌ها نیست؛ بلکه رقابت کسانی است که بهتر از دیگران می‌آموزند چگونه از دانایی خود در زمان محدود بهره ببرند. اگر قصد دارید به این مهارت دست یابید، توصیه می‌گردد در برنامه‌های آزمونی هنریون همراه ما باشید تا این مسیر گذار از منزل به جلسه کنکور را با هم و به صورت اصولی طی نماییم.